



Aktionspfad:
Gut informiert
& up to date



GESUNDHEITSQUARTIER BONLANDEN

BEWEGT, ZUSAMMEN, STARK, FÜR ALLE.

außer-
gewöhnliche
Momente

gemeinsam
in
Bewegung

gut informiert
&
up to date

unsere
Anliegen



du
willst
mitmachen?

www.gut-versorgt-in-filderstadt.de/gesundheitsquartier

Schauen Sie also gerne auf der Website vorbei und informieren sich, was in Bonlanden so los ist.



KONTAKT

Stadt Filderstadt
 Referat für Chancengleichheit,
 Teilhabe und Gesundheit

Dr. Susanne Omran
 Referatsleitung

Fragen und weitere Informationen

Brücke in den Alltag
Nina Reckziegel
 Tel.: 0711 / 70 03 - 36 8
 nreckziegel@filderstadt.de

Bürgerschaftliches Engagement -
 digitale Gesundheitsanwendungen
Annika Schraitle
 Tel.: 0711 / 70 03 - 34 6
 aschraitle@filderstadt.de

Martinstr. 5
 70794 Filderstadt
 www.filderstadt.de

Gemeinsam mit

- AOK
- Filderklinik gGmbH
- Förderverein f. Diakonie und Krankenpflege Bonlanden e.V.
- Schweizer- Haushalt, Geschenke, Spielwaren
- Uhberg Apotheke



Unterstützt aus Mitteln der
 gesetzlichen Pflegeversicherung

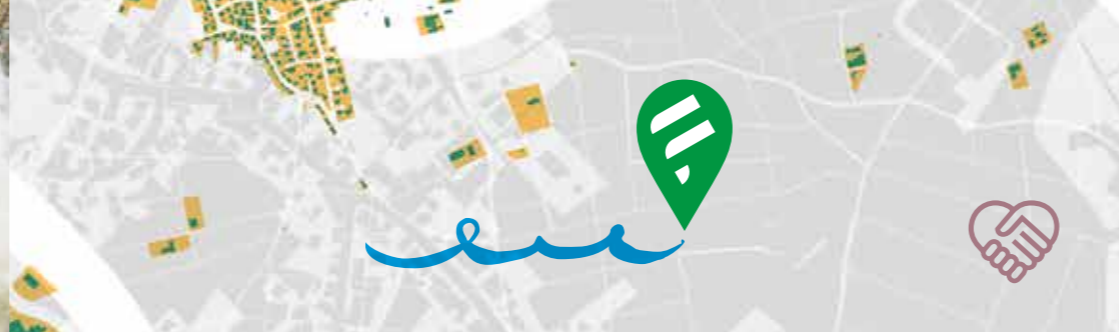
REFERAT FÜR CHANCENGLEICHHEIT,
 TEILHABE UND GESUNDHEIT

Gesundheit im Quartier Bonlanden



**Veranstaltungen
 & Termine
 zur digitalen
 Gesundheitsversorgung**





Bonlanden – das Gesundheitsquartier

– ein Beitrag zur
»Gesunden Kommune«

Der Stadtteil Bonlanden gilt als »Schmuckkästlein« und überzeugt mit vielen Gesundheitsressourcen vor Ort. Filderstadt setzt verstärkt auf gesundheitsförderliche Kommunalentwicklung als Schwerpunkt in der Quartiersarbeit.

Seit 2021 wurden Potenziale und Aktionsmöglichkeiten erkundet und erprobt. Es wurde klar: **Bonlanden kann Gesundheit.** Gesundheitsförderung ist ein Thema mit Zugkraft, das

Informieren Sie sich unter www.gut-versorgt-in-filderstadt.de/gesundheitsquartier

verbindet und aktiviert: alle können für sich etwas entdecken.

Bonlanden kann Bewegung. Bewegungs-Challenges aktivieren, motivieren und verbinden.

Bonlanden kann Gemeinschaft. Lokale Akteur*innen und Interessierte haben sich zusammengefunden. Dadurch bietet sich eine Vielfalt, die inspiriert und sich engagiert.

Ein Anliegen verbindet alle Initiativen: In der Gesundheitsförderung gilt **»Nichts Gutes außer man tut es!«**

Zum Netzwerk Gesundheitsquartier Bonlanden gehören Akteur*innen aus dem Bereich Gesundheit und die Stadt Filderstadt.

Aktionspfad:

gut informiert & up to date

Do, 1. Juni

»Gesundheitsdialog zu Verlässliche Gesundheitsinformationen im Internet«
in Kooperation mit der AOK

Ort | Bonländer Wochenmarkt
Uhrzeit | 8 – 12 Uhr

Wie erkenne ich, ob eine Seite im Netz verlässliche Gesundheitsinfos für mich bereithält? Auf dem Wochenmarkt in Bonlanden zeigen Ihnen das **Team der AOK** und die ehrenamtlichen **Multiplikator*innen für digitale Gesundheitsanwendungen** Merkmale wie man Websites mit Gesundheitsinformationen unterscheiden kann. Außerdem können Sie sich zu Neuerungen und kommenden Anwendungen im Bereich Gesundheit und Digitalisierung informieren. Dazu gehören u. a. die eAkte, das eRezept oder die Telesprechstunde. Kommen Sie vorbei und schauen Sie sich die Gesundheitsanwendungen an!

Mi, 21. Juni

Vortrag und Mitmachaktion **»Arzttermin: Warteschleife? Oder online?«** in Kooperation mit der Uhlberg Apotheke

Ort | Kath. Gemeindesaal Liebfrauen, Plattenhardter Str. 45, Bonlanden
Uhrzeit | 19 Uhr

Wie funktionieren Terminbuchungssysteme wie Doctolib & Co? Komme ich damit schneller zu einem Arzttermin? An diesem Abend führt das Team der **Uhlberg Apotheke** in die Online-Terminbuchungssysteme ein. Außerdem wird das Gelernte auch gleich geübt.

Zusammen mit den **Multiplikator*innen für digitale Gesundheitsanwendungen** können Sie an ihrem eigenen Gerät Probetermine buchen.

Mitbringen | bitte persönliches Smartphone und Tablet (Akkuladen nicht vergessen) mit E-Mailadresse

Do, 22. Juni

»Gesundheitsdialog zu Sturzrisikoerhebung und Bewegung in Bonlanden« in Kooperation mit der Filderklinik

Ort | Bonländer Wochenmarkt
Uhrzeit | 8 – 12 Uhr

Ein Drittel der über 65-Jährigen und sogar die Hälfte der über 80-Jährigen stürzt einmal im Jahr. Die Gründe für einen Sturz sind unterschiedlich und somit auch die Möglichkeiten der Prävention.

An diesem Morgen können Sie einen zertifizierten Fragebogen zum eigenen Sturzrisiko ausfüllen, welcher das Gefährdungspotential einschätzt.

Mit einem Team der **Filderklinik** und der **Gesundheitslotsin** können Sie die Ergebnisse direkt besprechen. Außerdem erhalten Sie Tipps und Informationen zu Bewegungs- und Präventionsangeboten vor Ort.

Mi, 8. November

Vortrag und Mitmachaktion zu **»Frag doch Dr. Google – Wie finde ich verlässliche Gesundheitsinfos im Netz?«**

in Kooperation mit der AOK und dem Förderverein für Diakonie und Krankenpflege Bonlanden e. V.

Ort | Ev. Gemeindehaus, Georgstr. 10, Bonlanden
Uhrzeit | 19 Uhr

Das Internet ist voller Seiten zu den Themen Gesundheit, Diagnosen und Therapie. Aber welchen Gesundheitsinformationen kann man trauen und welchen nicht? In einem Vortrag durch die **AOK** wird gezeigt woran »gute« Gesundheitsseiten erkannt werden können.

Im Anschluss geht es von der Theorie in die Praxis: Mit Unterstützung der **Multiplikator*innen für digitale Gesundheitsanwendungen** kann das Gelernte am eigenen Gerät direkt ausprobiert werden.

Mitbringen | bitte Smartphone oder Tablet (Akkuladen nicht vergessen)